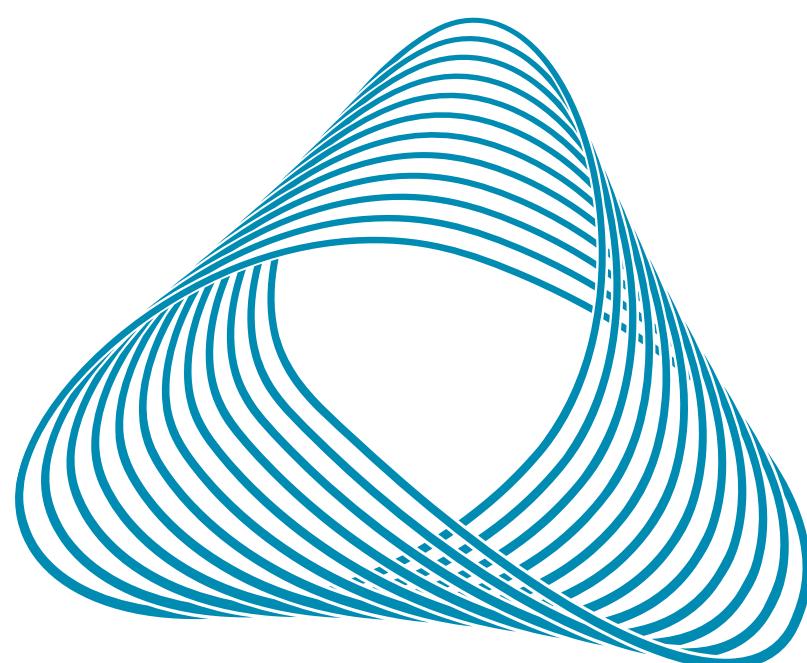


動的平衡

身体と宇宙の仕組み

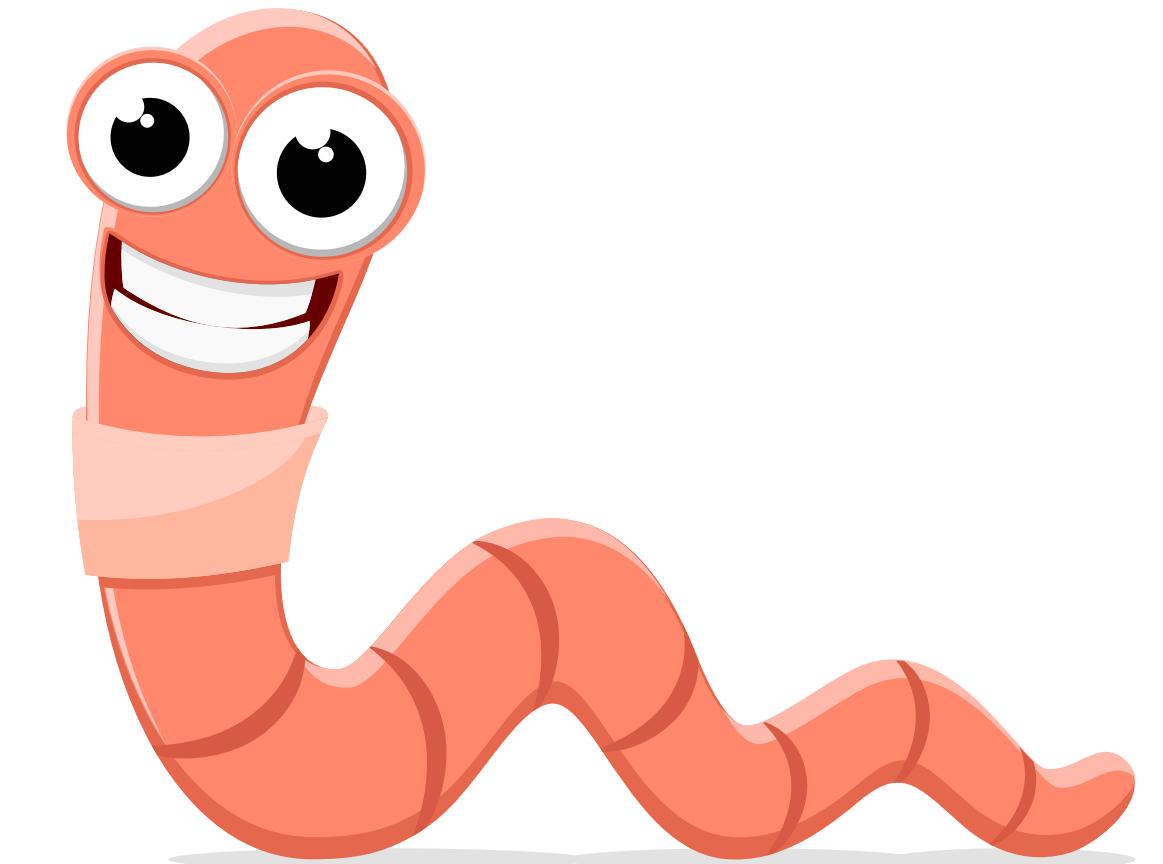
生命はなぜそこに宿るのか



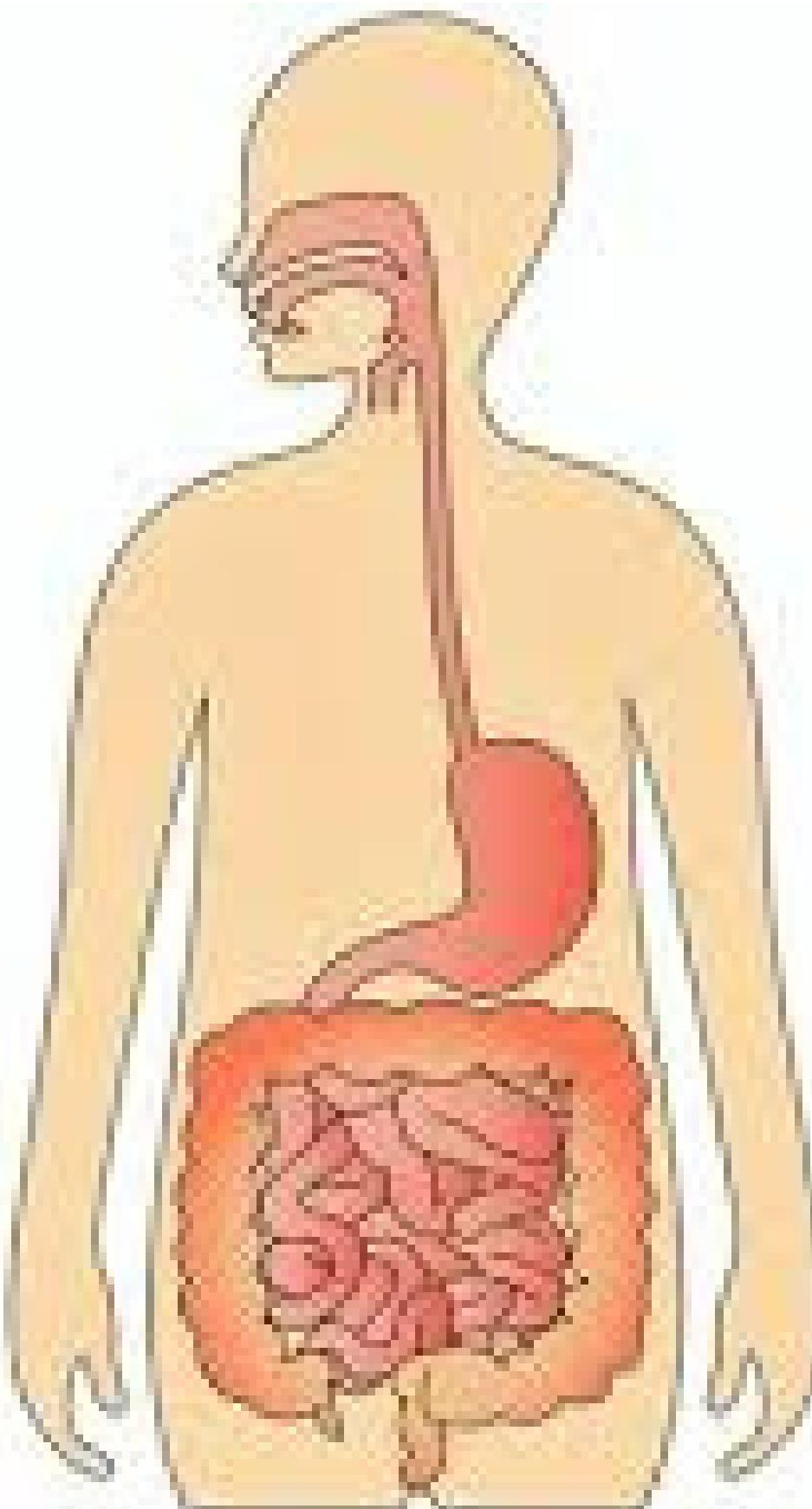
zero plus

腸の先祖

ミミズは、ダンゴムシなどが食べて細かくした葉や根虫や動物の排泄物、死骸堆肥の土の中の有機物を食べて出した糞が、土を栄養豊かでフカフカの状態に。落ち葉の大量の微生物を飲み込み、その微生物が排泄されると、窒素、リン、カリウムなどの栄養が豊富な腐植土(ふしょくど)のもとになり、保水性、通気性に優れ、作物の栽培に適する土にしてくれる



内なる外 私達の皮膚が内側に入り込んだ中空の構造体



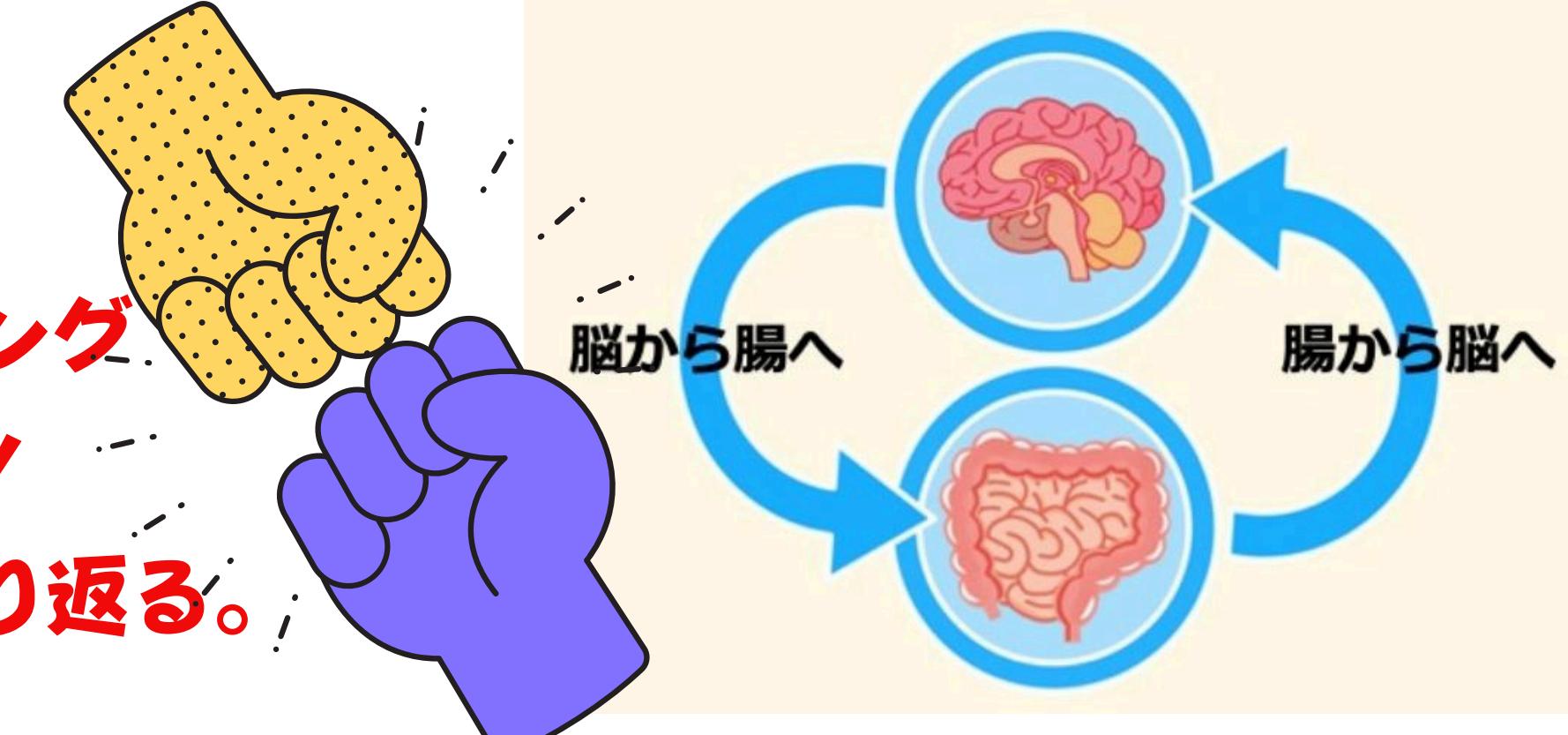
本文を追加

**脊髄神経がある
内なる外の先祖**



**ミミズも腸も考え感じている
消化管に沿って分布する神経ネットワークが存在**

頭より腸の方が正しい判断が出来る
第六感を、英語で、ガット(gut=腸)フィーリング
と言う意志力をガッツ(guts)ガッツがある！
日本では、腹が座る。腹が立つ。腹が煮えくり返る。



腸と脳は、自律神経系やホルモンなど密接に関連し、お互いに影響を与え合う「腸脳相関」と言われている。

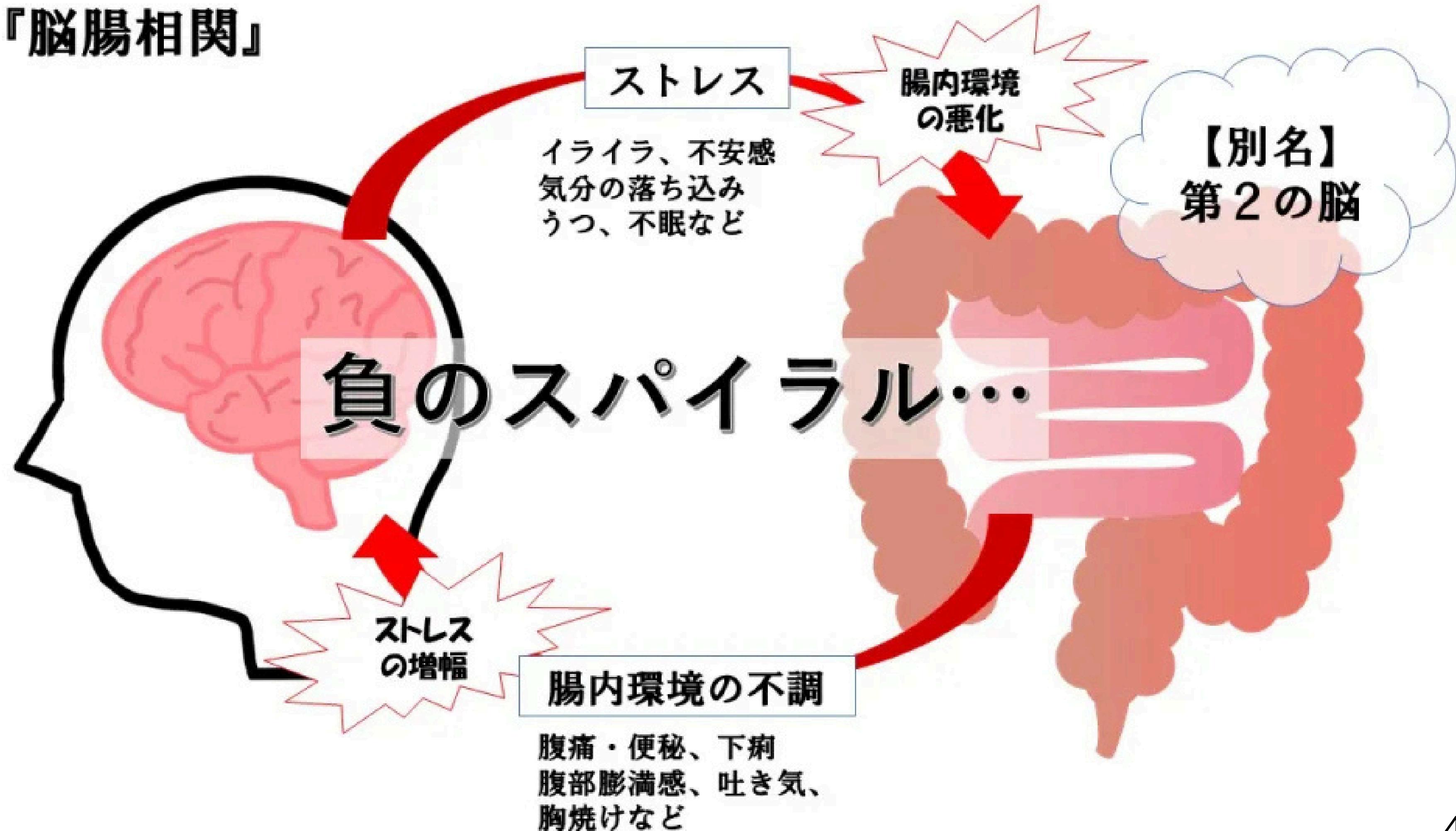
腸には脳に次いで2番目に多くの神経細胞が集まっており、「第二の脳」とも呼ばれる。脳と腸は、約2000本の神経線維でつながっている。

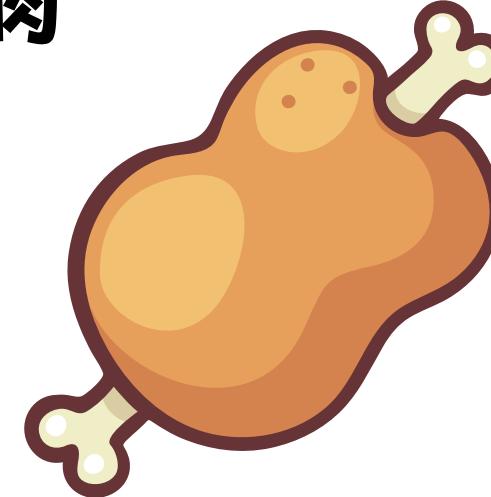
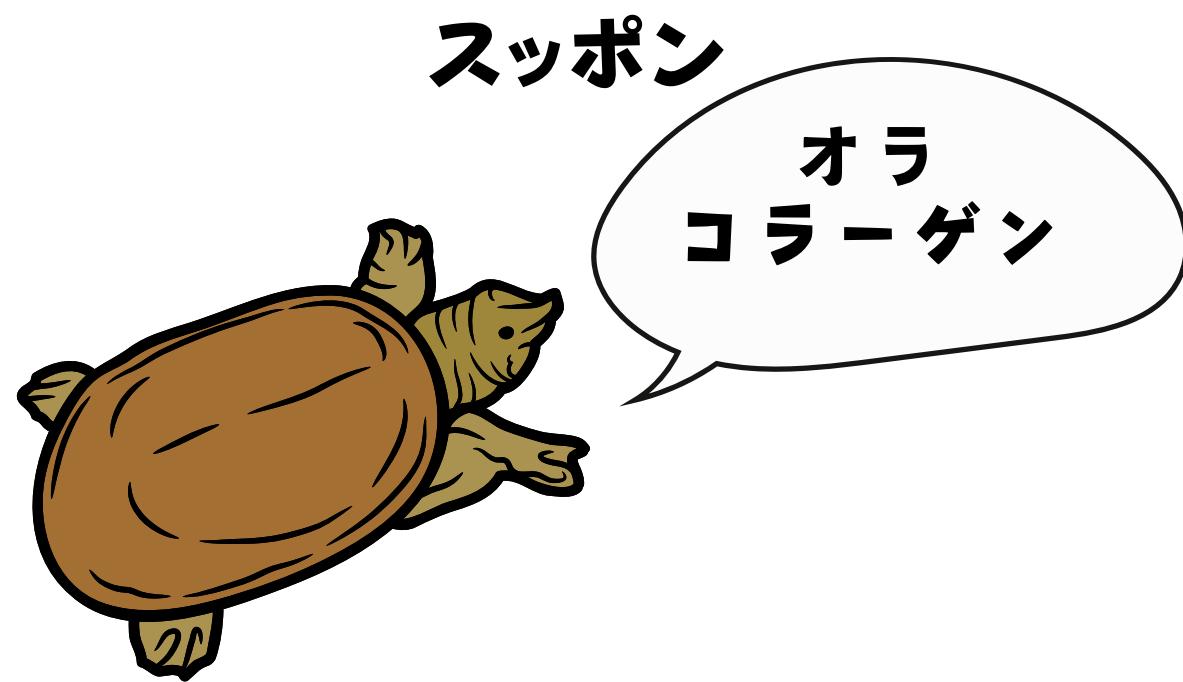
脳からの信号で、腸が影響を受けるが、腸の状態が脳の活動にも影響を与えている。腸内細菌が食物繊維などを分解するときに作り出す「短鎖脂肪酸」という物質が、脳に食欲を抑えるよう伝えるホルモンの分泌を促す。

脳の神経細胞は、もともと腸から生また。腸は、脳の親ともいえる。

脳の本能的な部分「人格」「感情」、「好み」といった部分に、腸が深く関わっている

『脳腸相関』





- いろんなタンパク質
1. 噛み碎き細かくされ
↓
 2. 蠕動運動と消化管でさらに細かく
↓
 3. 酵素の力でさらに小さくなり「私はコラーゲン」「元気いっぱい」の文字
↓
 4. アルファベットの細かさに「WATASHIHAKORA-GENDEKIREININARUYO」「GENKIPAWA-」
↓
 5. より小さくアルファベット(アミノ酸)にまでなると、自分の都合のよい言葉に書き換えられて、
身体(皮膚、骨、血液、髪、爪、角膜、筋肉)になる

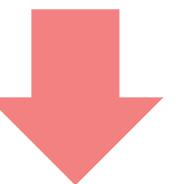


私は鶏肉。タンパク質豊富。生まれてたくさん苦しい想い
もしたけど、美味しいですよ

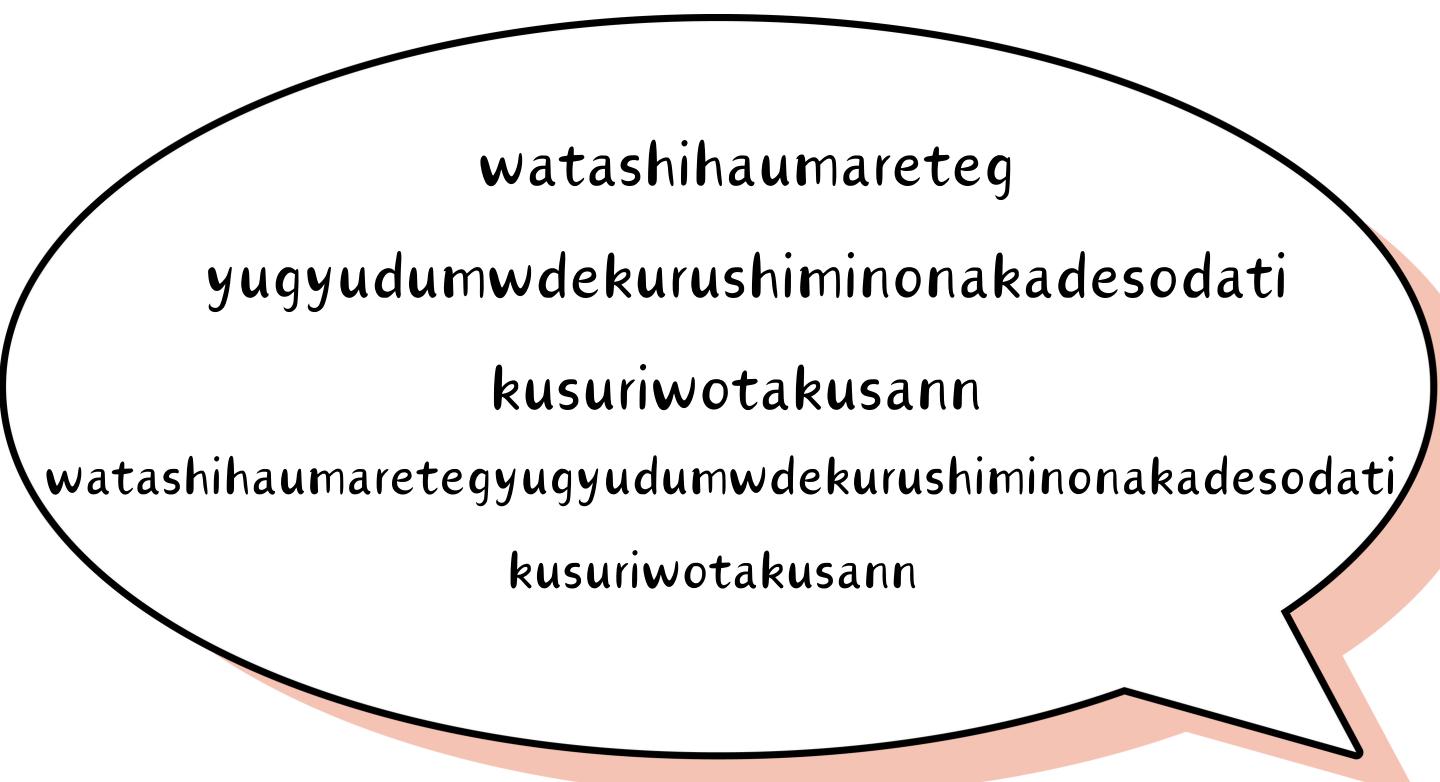


全ての情報が小さく分解される

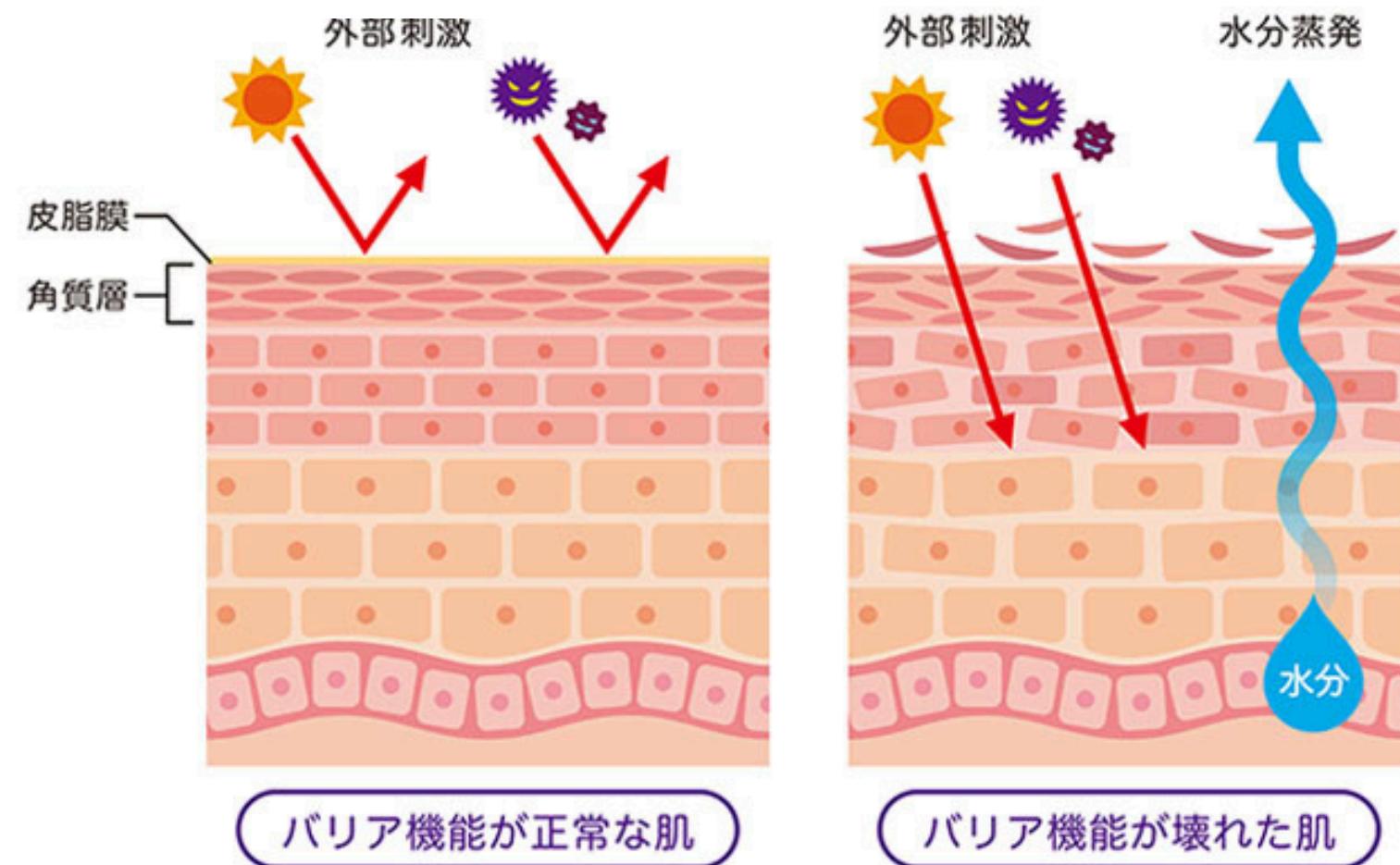
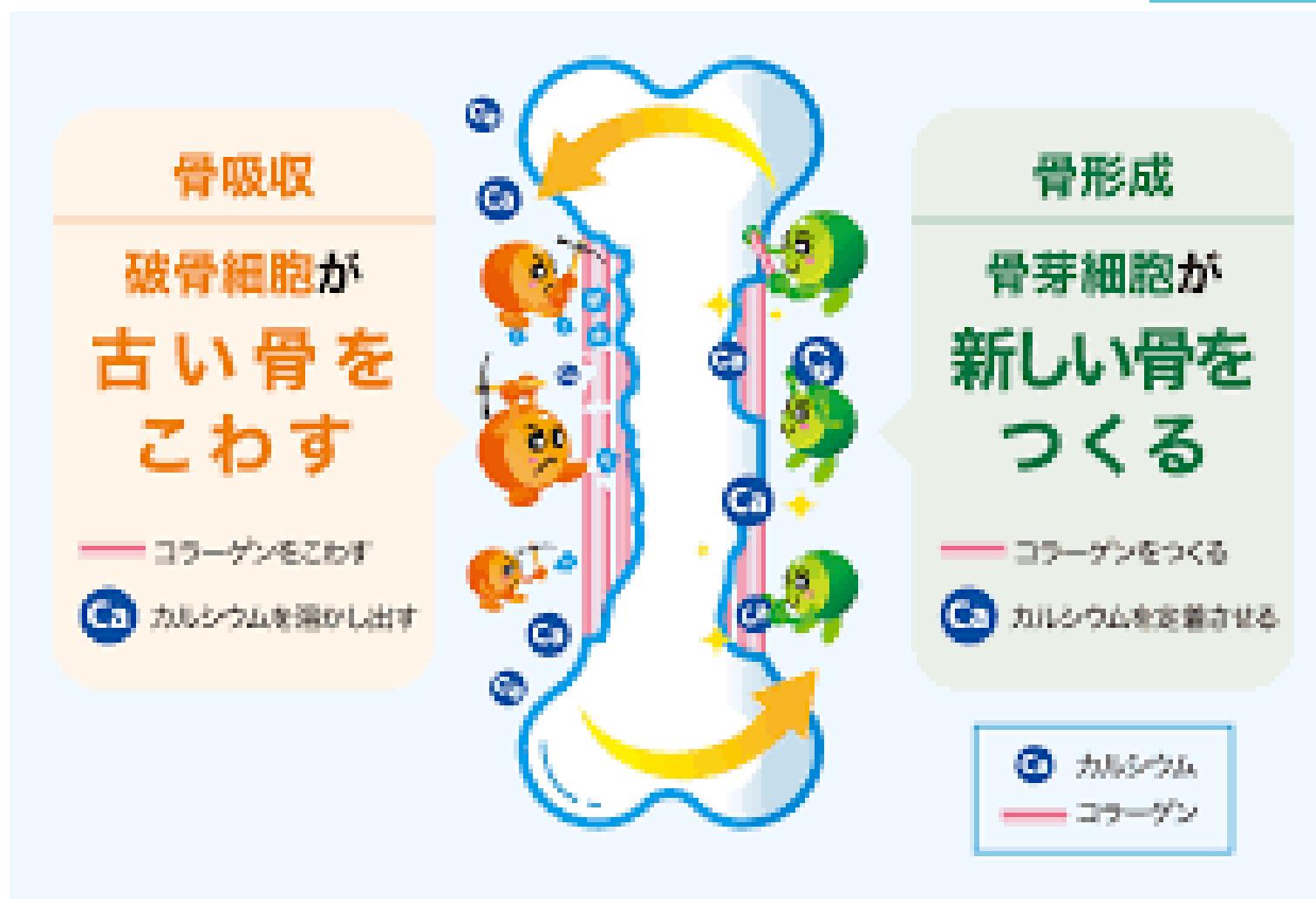
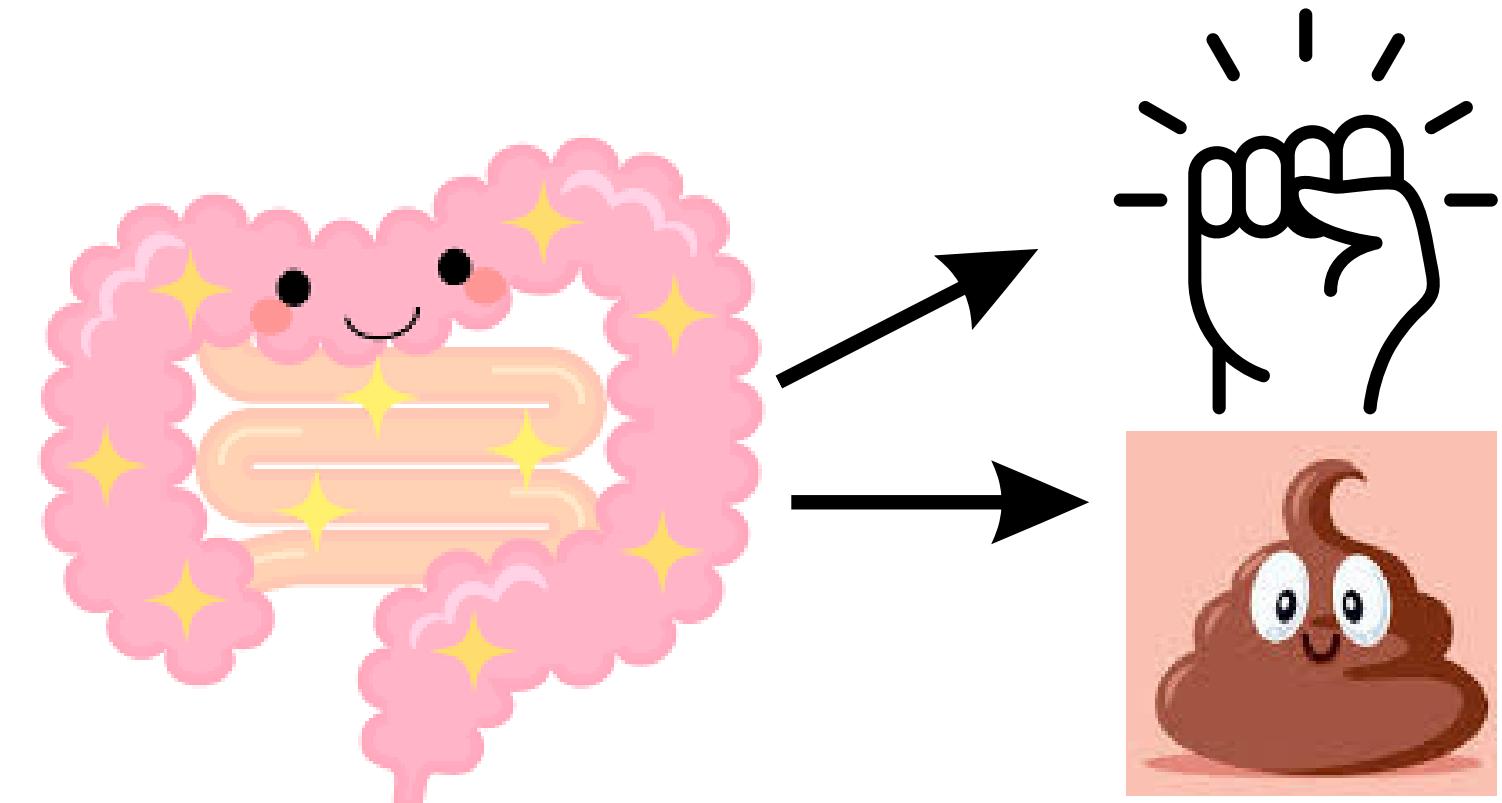
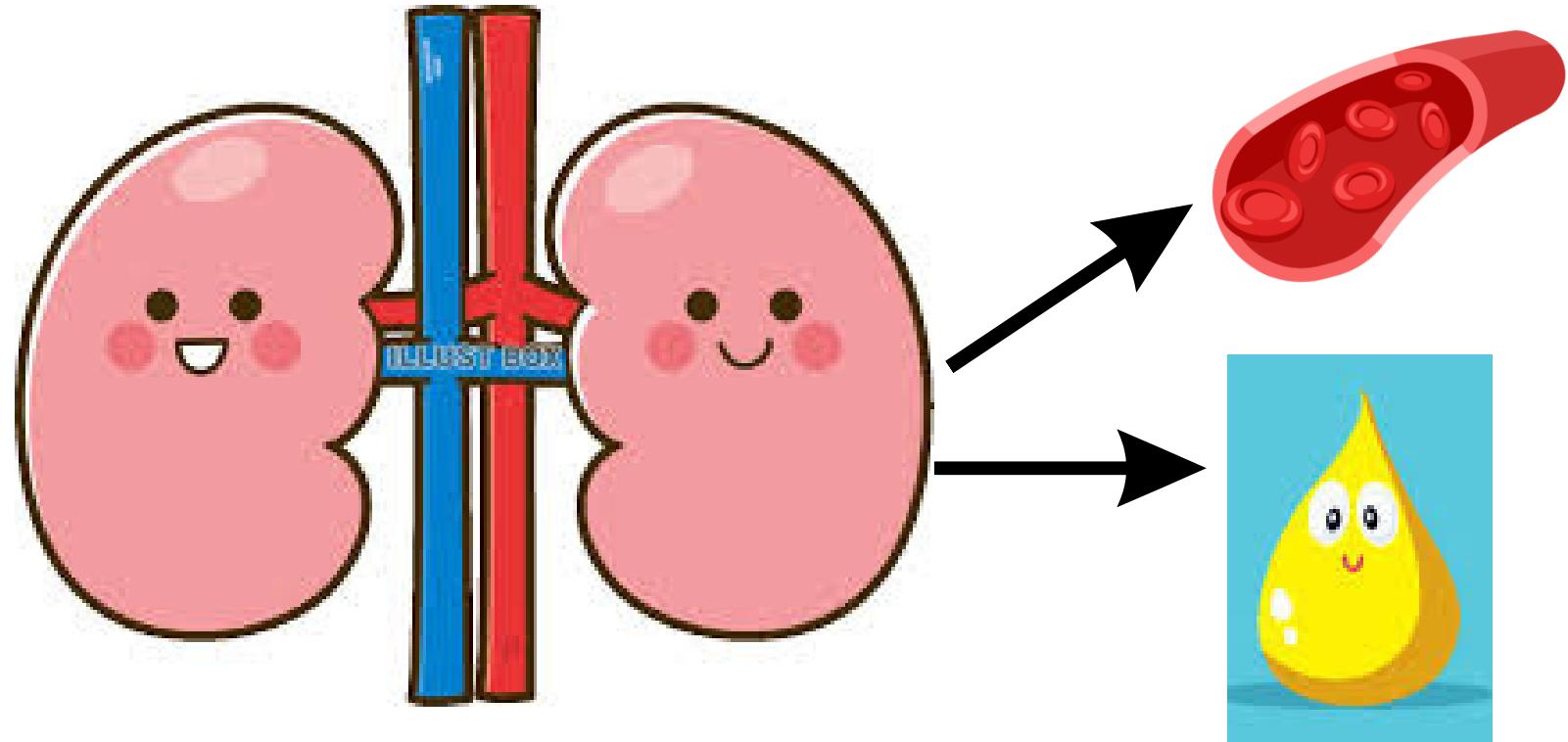
watashihaumaretegyugyudumwdekurushiminonakadesodati
kusuriwotakusann



アミノ酸だけが特別な輸送機構によって消化管壁を通過して体内へ
血流に乗って全身の細胞に運ばれ
新たなタンパク質に再合成され、新たな情報 = 意味をつむぎだす



不要ものは壊され新しい物が再生される



骨吸収
[骨を壊す]



骨芽細胞

骨代謝
=

骨を再構築する

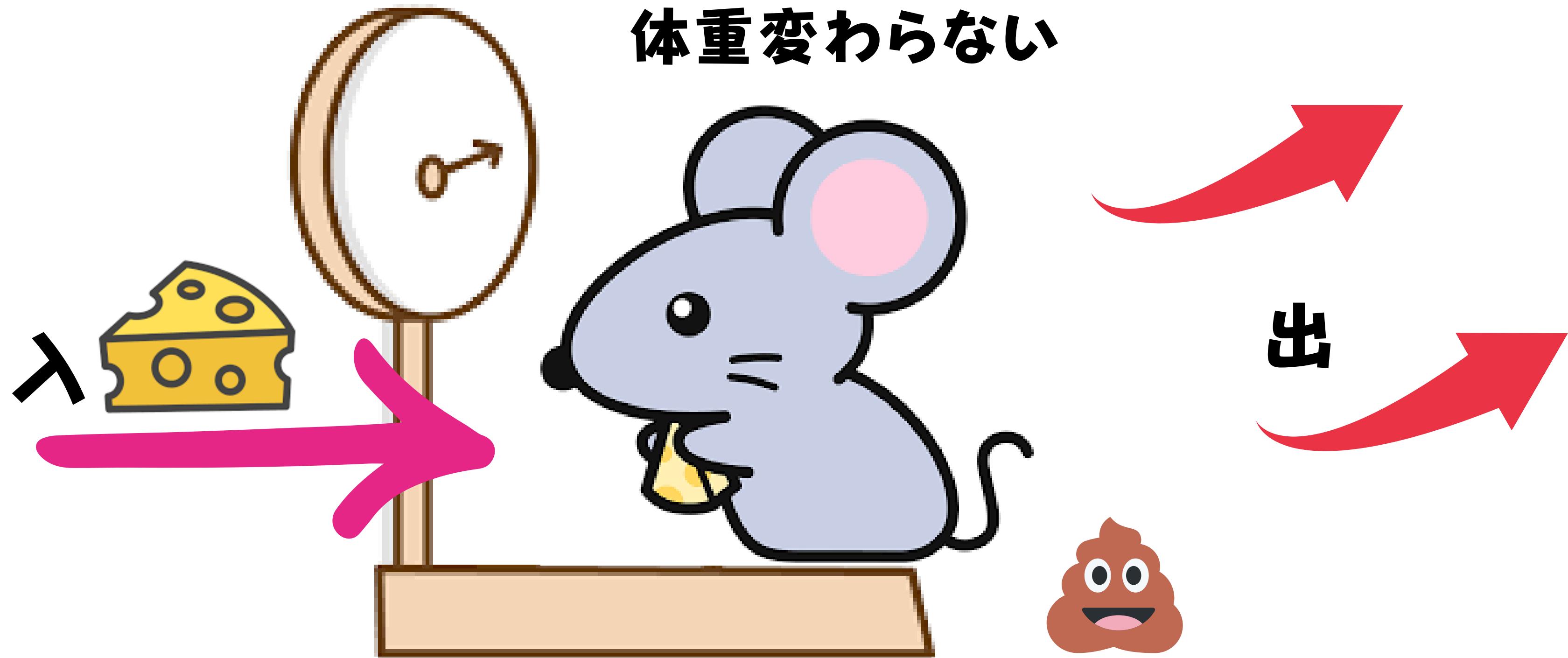
骨形成
[骨を作る]



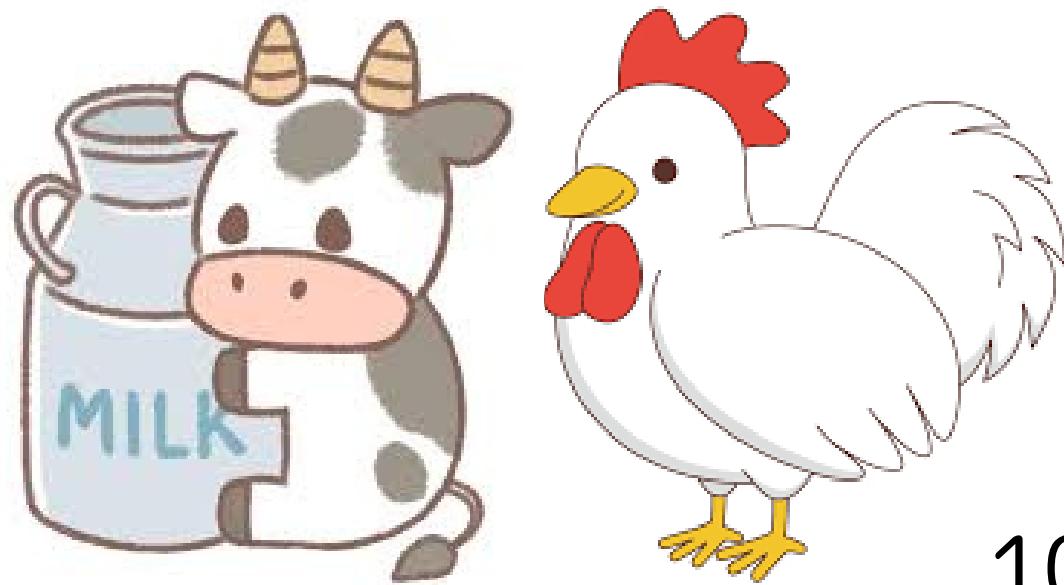
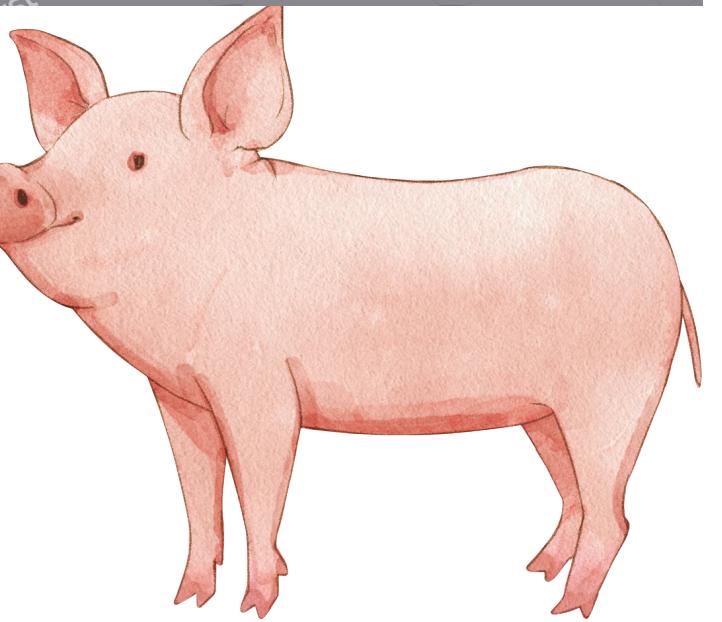
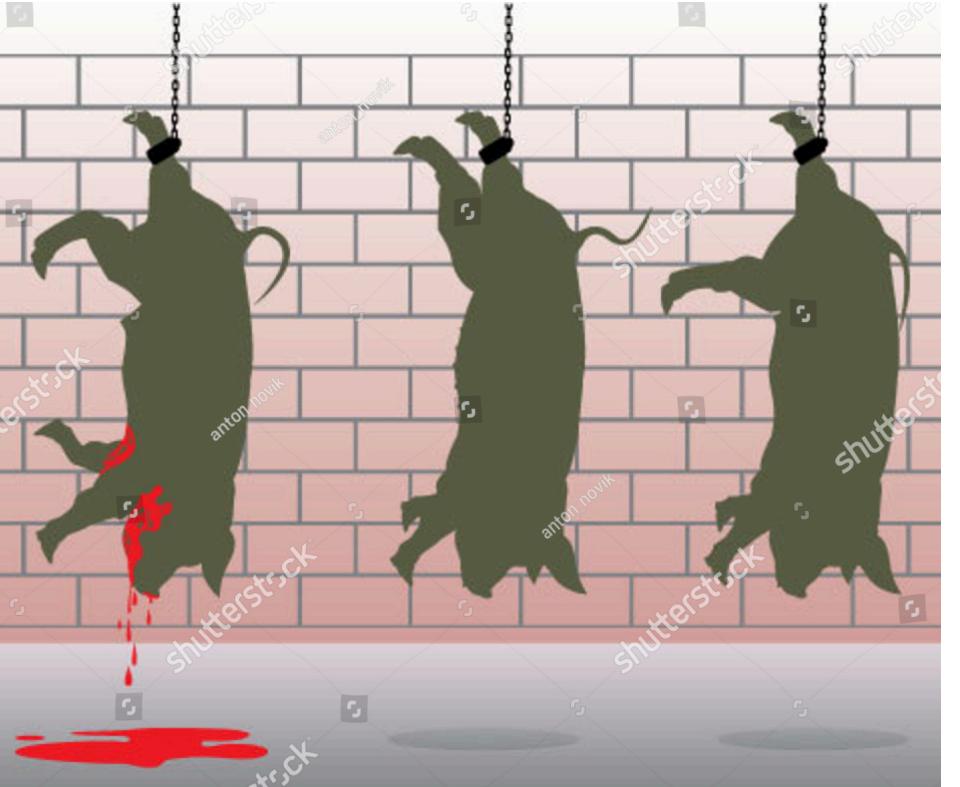
骨芽細胞



成長したネズミは
体重変わらない



辛い・恐怖・痛い・苦腦・悲哀・恨み・
絶望・疲労・不安





權力・複縦・征服・压迫・ 支配・強制・奴隸



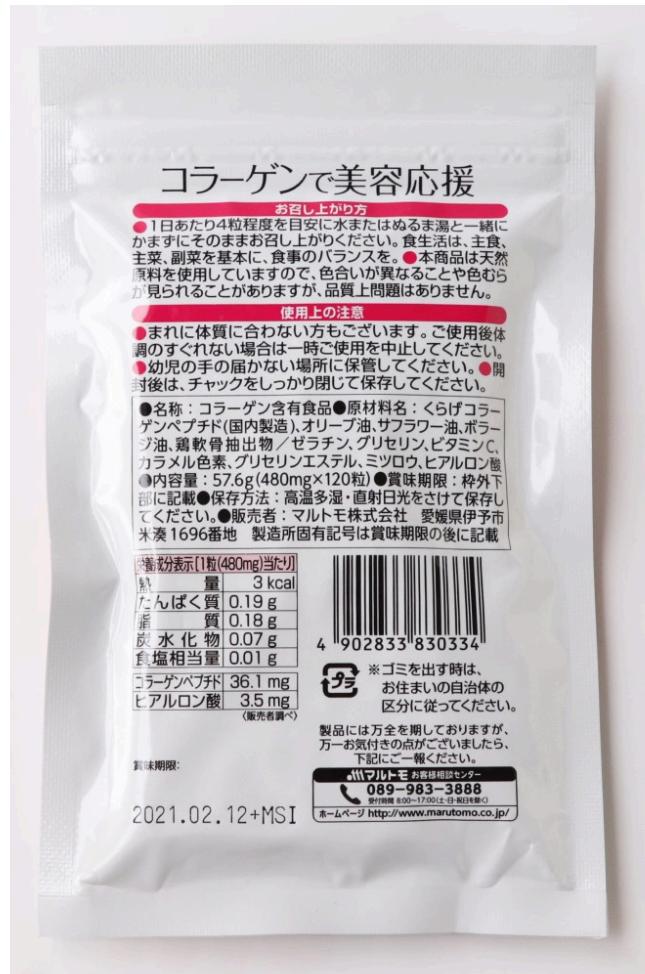


植物の「成長」に必要な
3つの絶対条件

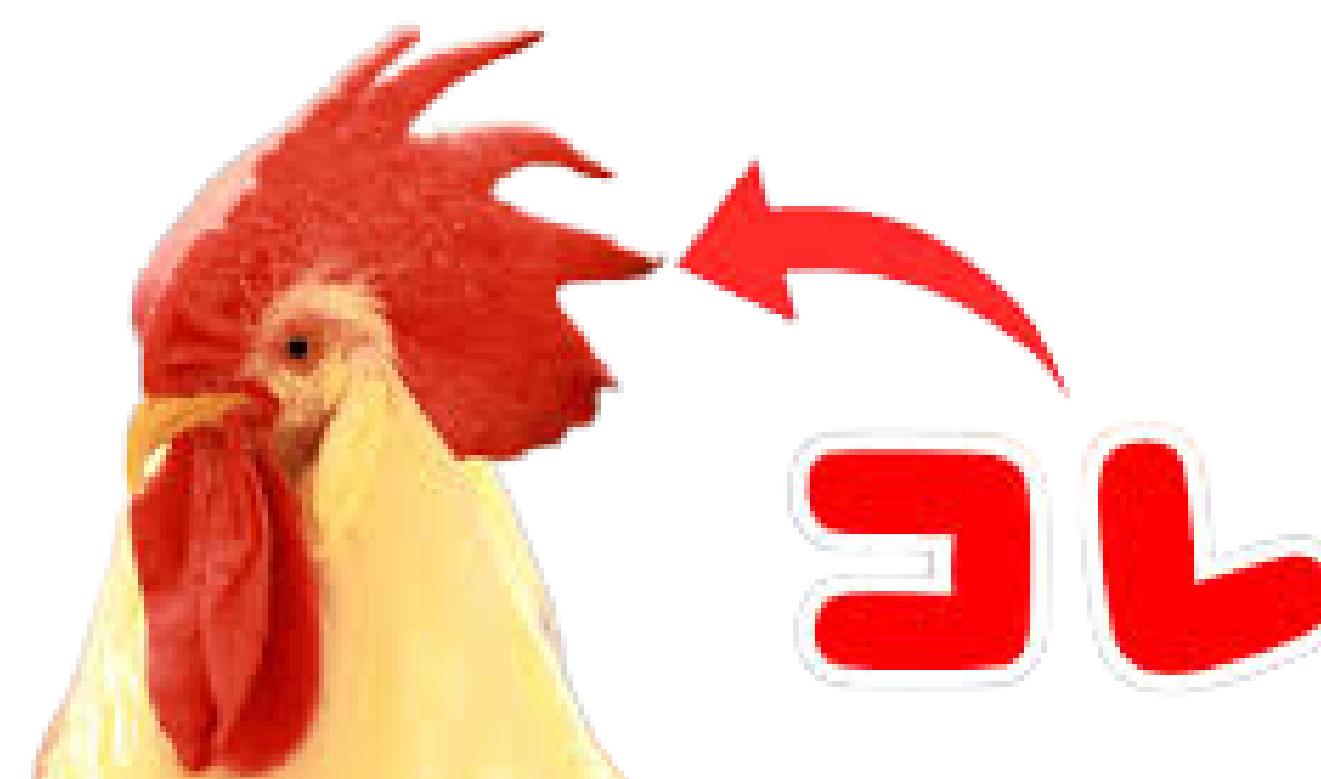
愛・循環・思いやり・感謝・
喜び・絆・希望

タンパク質でできている
= 髪・皮膚・筋肉・爪・骨





くらげコラーゲンペプチド(国内製造)、
オリーブ油、サフラン油、ボラージ油、
鶏軟骨抽出物／ゼラチン、グリセリン、
ビタミンC、カラメル色素、グリセリンエ
ステル、ミツロウ、ヒアルロン酸



コラーゲンはコラーゲンにならない

タンパク質に限らず食べ物が保持していた情報は、消化管内で一旦
ミクロの世界まで解体される

関節が痛いからといって、軟骨の抗生素であるコンドロイチン硫酸や
ヒアルロン酸を摂取しても口から入ったものがそのままダイレクトに
体の一部にとって変わることはない。構成単位まで分解され
るか、消化されることもなく、排泄されてしまう

コラーゲン配合の化粧品もはん濃しているが、コラーゲンが皮膚から
吸収される事はない

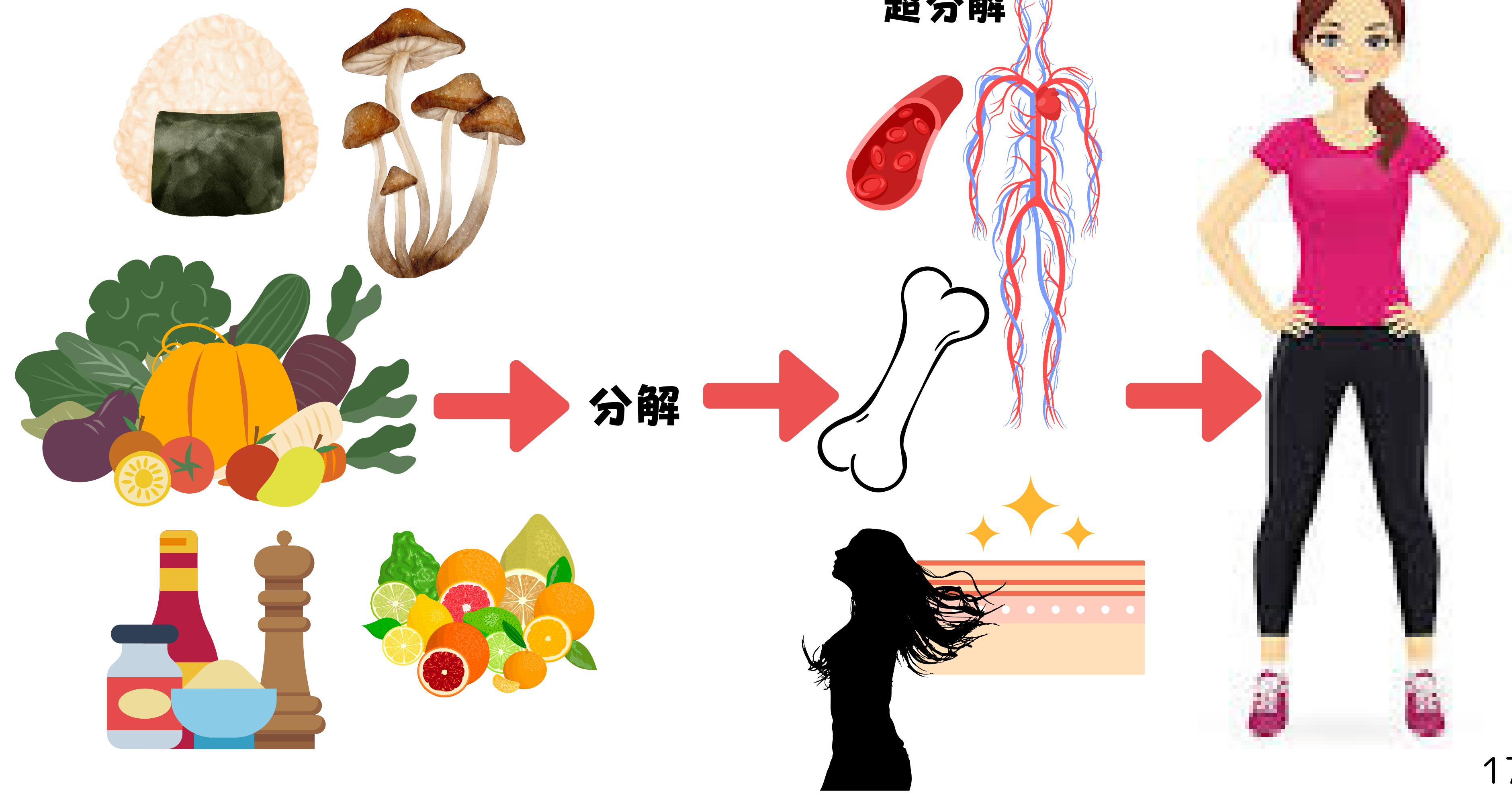


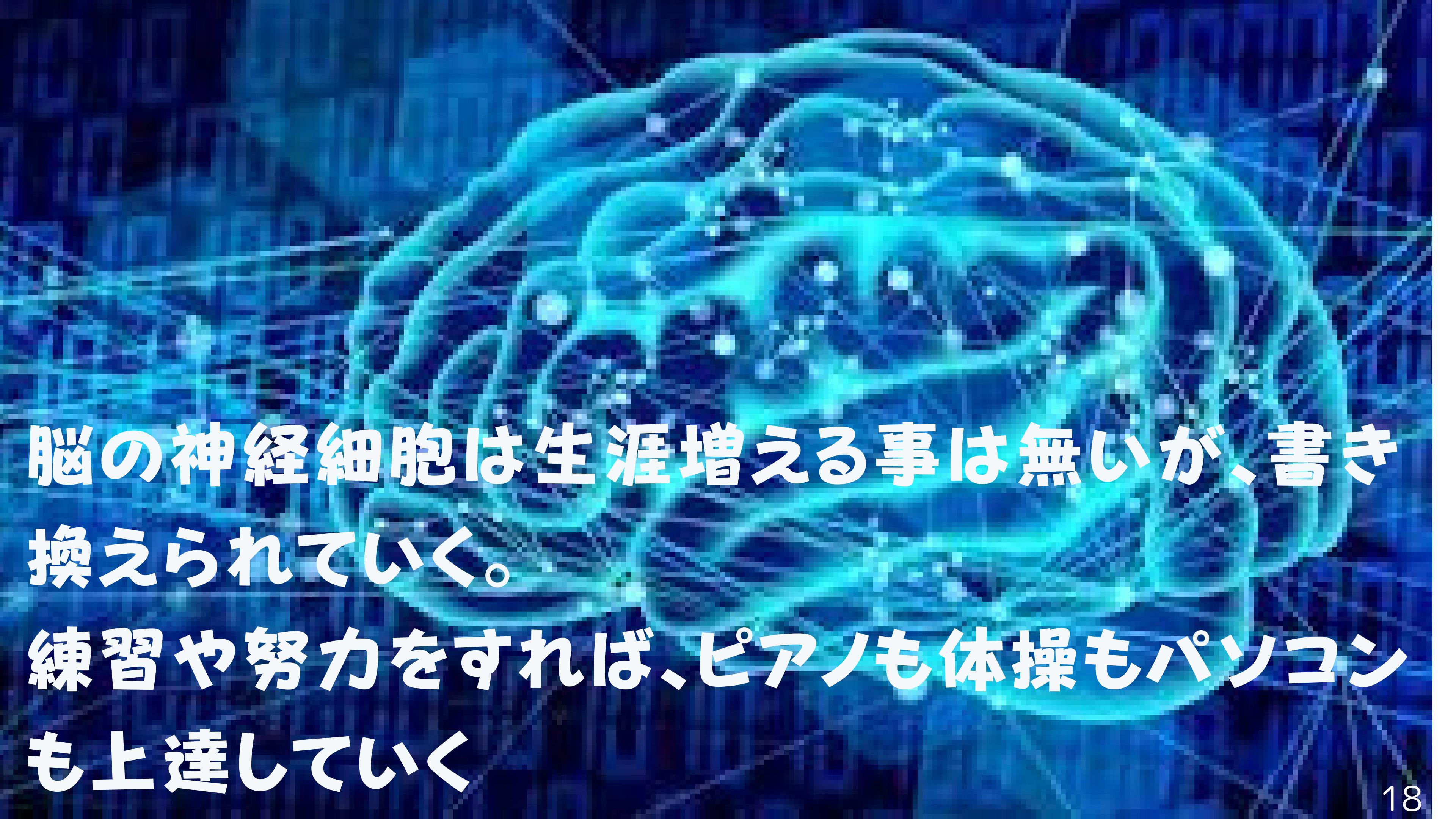
營養失調

健康幻想

超分解

分解





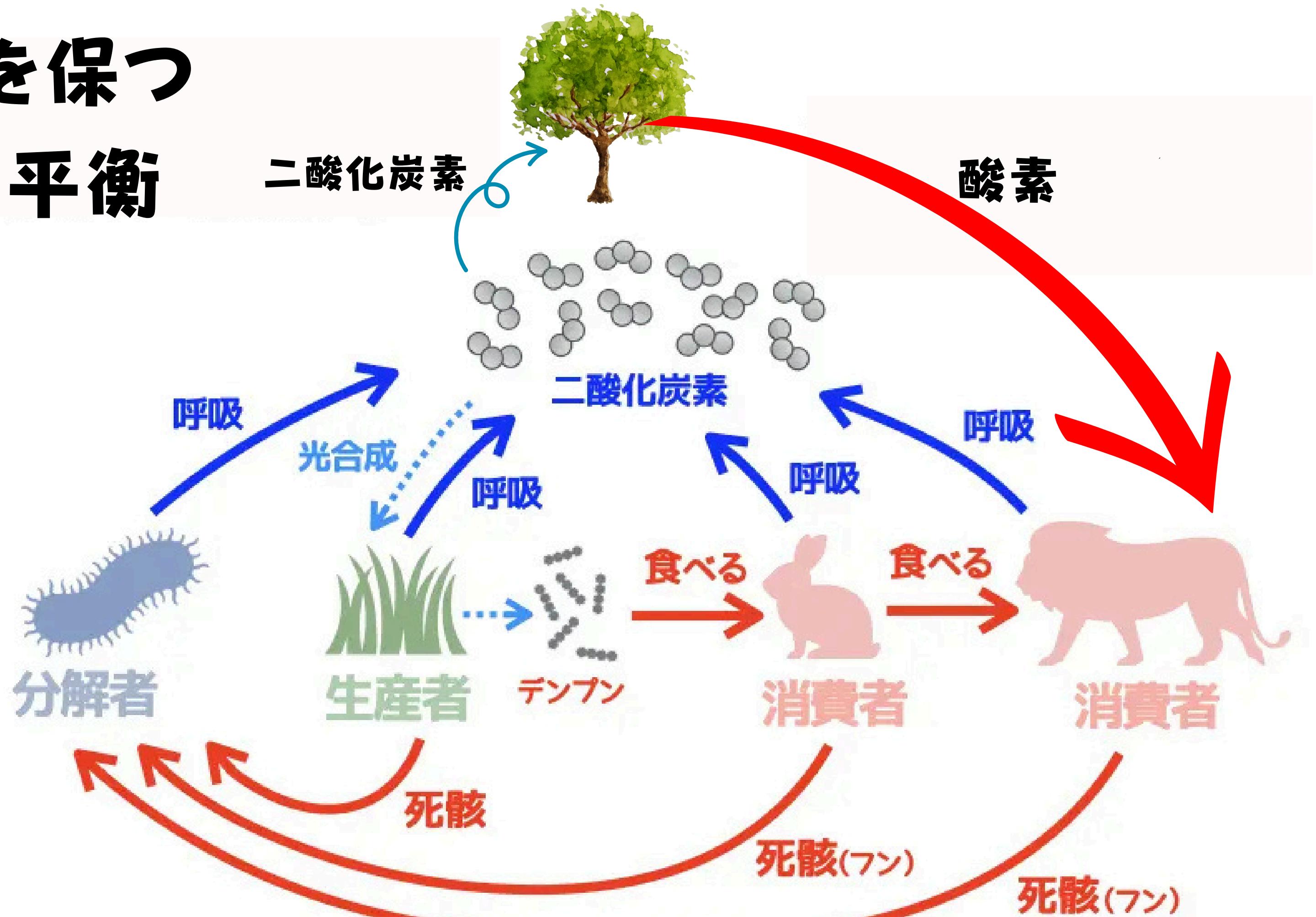
脳の神経細胞は生涯増える事は無いが、書き換えられていく。

練習や努力をすれば、ピアノも体操もパソコンも上達していく

必須アミノ酸：体内で合成できない、食事から摂取する必要があるアミノ酸です。ヒトでは、トリプトファン、リジン、メチオニン、フェニルアラニン、スレオニン、バリン、ロイシン、イソロイシン、ヒスチジンが必須アミノ酸です

非必須アミノ酸：体内で他の栄養素から合成することができるアミノ酸です。グルタミン、アスパラギン酸、グルタミン酸、アラニン、プロリン、システイン、アスパラギン、セリン、グリシン、チロシン、コラーゲンなどが非必須アミノ酸です。

一定を保つ 動的平衡



動的平衡



自分のやった事は自分に返る